



Fooca Yoga Schedule9

クラスの内容は裏面をご参照下さい。

★印は90分クラスです。☆印は75分クラスです。印のないクラスは60分です。詳細は料金表をご確認下さい。

		1 (WED)	2 (THU)	3 (FRI)	4 (SUT)	5 (SUN)
毎日来ても同じ料金 yogini ticket ■今月迄 お試しキャンペーン 詳細は裏面 ヨガを続けて・・・ ココロもカラダも自分の理想へと近づいた。と感じる方は沢山います。より多くの方にこの変化を感じてほしいから、おさいふに優しく無理なくヨガを続けられるヨギニチケットを皆様へおすすめています。		定休日	10:30 ヴァイクンタヨガピギー☆ kayo オールレベル 15:00~ ※前日迄予約要 キッズヨガ naoco 19:00 ヴィンヤサヨガ★ Hiromi 中級・上級 21:00 リラックスヨガ Hiromi オールレベル	10:30 ヴァイクンタヨガE★ Sumika 初級・中級 13:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 19:00 ハタヨガ☆足のむくみケア Megumu オールレベル 20:45 ヴァイクンタヨガピギー☆ Kayo 初級	09:45 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル 11:15 アロマヨガ kayo オールレベル	10:30 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル
6 (MON) 10:30 ハタヨガ☆首・肩・腰ケア Megumu オールレベル	7 (TUE) 07:00-10:00 朝プラクティス Kayo オールレベル 13:00 スローフローヨガ☆ bunmi 初級 19:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 20:15 ヴァイクンタヨガE☆ Sumika 初級・中級	8 (WED) 定休日 9/07(TUE) ※前日迄予約要 10:30~11:40 リフレッシュママヨガ& ベビーマッサージ	9 (THU) 10:30 ヴァイクンタヨガピギー☆ kayo オールレベル 15:00~ ※前日迄予約要 キッズヨガ naoco 19:00 ハタヨガ★ Kayo 中級・上級 21:00 リラックスヨガ Kayo オールレベル	10 (FRI) 10:30 ヴァイクンタヨガE★ Sumika 初級・中級 13:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 19:00 ハタヨガ☆足のむくみケア Megumu オールレベル 20:45 ヴァイクンタヨガピギー☆ Haru 初級	11 (SUT) 09:45 ハタヨガ☆ Kumi オールレベル 11:15 リストラティブヨガ Kumi オールレベル	12 (SUN) 10:30 ハタヨガ☆ Kayo オールレベル
1 3 (MON) 10:30 ハタヨガ☆首・肩・腰ケア Megumu オールレベル 13:15 マタニティ-ヨガ Yoshiko Miwa ※前日迄予約 19:00 陰ヨガ☆ Mari オールレベル 20:30 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル	1 4 (TUE) 07:00-10:00 朝プラクティス Kayo オールレベル 13:00 スローフローヨガ☆ bunmi 初級 19:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 20:15 ヴィンヤサヨガ☆ Sumika 初級	1 5 (WED) 定休日 NEW MOON	1 6 (THU) 10:30 ヴァイクンタヨガピギー☆ kayo オールレベル 15:00~ ※前日迄予約要 キッズヨガ naoco 19:00 ヴィンヤサヨガ★ Hiromi 中級・上級 21:00 リラックスヨガ Hiromi オールレベル	1 7 (FRI) 10:30 ヴァイクンタヨガE★ Sumika 初級・中級 13:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 19:00 ハタヨガ☆足のむくみケア Megumu オールレベル 20:45 ヴァイクンタヨガピギー☆ Haru 初級	1 8 (SUT) 09:45 ハタヨガ☆ Kumi オールレベル 11:15 リストラティブヨガ Kumi オールレベル	1 9 (SUN) 10:30 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル
2 0 (MON) 10:30 ハタヨガ☆首・肩・腰ケア Megumu オールレベル 19:00 陰ヨガ☆ Kayo オールレベル 20:30 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル	2 1 (TUE) 07:00-10:00 朝プラクティス Kayo オールレベル 13:00 スローフローヨガ☆ bunmi 初級 19:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 20:15 ヴァイクンタヨガE☆ Sumika 初級・中級	2 2 (WED) 定休日	2 3 (THU) 休館日 FULL MOON	2 4 (FRI) 10:30 ヴァイクンタヨガE★ Sumika 初級・中級 13:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 19:00 ハタヨガ☆足のむくみケア Megumu オールレベル 20:45 ヴァイクンタヨガピギー☆ Haru 初級	2 5 (SUT) 09:45 ハタヨガ☆ Kumi オールレベル	2 6 (SUN) 10:30 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル
2 7 (MON) 10:30 ハタヨガ 首・肩・腰ケア Megumu オールレベル 13:15 マタニティ-ヨガ Yoshiko Miwa ※前日迄予約 19:00 陰ヨガ☆ Mari オールレベル 20:30 ハタヨガ☆ Megumu オールレベル	2 8 (TUE) 13:00 スローフローヨガ☆ bunmi 初級 19:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 20:15 ヴィンヤサヨガ☆ Sumika 初級	2 9 (WED) 定休日	3 0 (THU) 10:30 ヴァイクンタヨガピギー☆ kayo オールレベル 14:00~ ※前日迄予約要 キッズヨガ naoco 19:00 ヴィンヤサヨガ★ Hiromi 中級・上級 21:00 リラックスヨガ Hiromi オールレベル	3 1 (FRI) 10:30 ヴァイクンタヨガE★ Sumika 初級・中級 13:00 アロマヨガ Sumika オールレベル 19:00 ハタヨガ☆足のむくみケア Megumu オールレベル 20:45 ヴァイクンタヨガピギー☆ Haru 初級	info	
<ul style="list-style-type: none"> ■レッスンの前2時間は食事を控えておくか、軽食でお済ませ下さい。 ■ご予約無でのクラス参加可能ですが、定員に達する場合は予約優先と致します。 ■急遽代行・休講となる場合があります。最新の情報はHPIにてご確認下さい。 ■トライアルの方はご予約の上お越し下さい。 						
T:079-228-9646 M:info@fooca.jp http://fooca.jp						

